

نکات عمده در مورد جلوگیری اضطراری از حاملگی

قرص EC باعث سقط جنین نمیشود.

- قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی با قرص RU-486 (قرص سقط جنین) تفاوت دارند.
- پس از وقوع حاملگی، قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی اثری ندارند، و نمیتوانند حاملگی را متوقف کنند.

قرص EC به جنین در حال رشد صدمه ای وارد نمیکند.

- اگر قرص جلوگیری اضطراری از حاملگی را اشتباهاً در طی حاملگی بخورید، به جنینی که در حال رشد است صدمه ای نمیزند.
- استعمال قرص جلوگیری اضطراری از حاملگی روی توانایی یک زن به حامله شدن در آینده اثری ندارد.

خانمها میتوانند این قرصها را در خانه برای موارد اضطراری نگه دارند.

- برای بسیاری از خانمها راحت است که قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی را در منزل برای موارد اضطراری نگه دارند.
- تامین کنندگان مراقبت پزشکی یا داروسازان میتوانند قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی را قبل از اینکه به آنها احتیاج پیدا کنید برایتان فراهم کنند.

دنباله گیری پزشکی پس از استفاده از قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی

- اگر در طی سه هفته قاعده معمولی تان را نداشتید، یک آزمایش حاملگی انجام دهید.
- در صورتیکه احتیاج به یک روش معمولی جلوگیری از حاملگی یا اطلاعات در مورد جلوگیری از عفونتهای مقاربتی، مانند HIV/AIDS دارید، مهم است که نزد پزشک یا به کلینیک خود بروید.

در کالیفرنیا، کلیه زنان و مردانی که درآمد واجد شرایط است، میتوانند از طریق برنامه Family PACT خدمات رایگان جلوگیری از حاملگی دریافت کنند.

اگر پزشک یا کلینیک ندارید، برای پیدا کردن یک تامین کننده خدمات Family PACT در نزدیک شما به شماره ۱-۸۰۰-۹۴۲-۱۰۵۴-۱۰۵۴ تلفن کنید.



جلوگیری اضطراری از حاملگی (EC) روش امن و موثری برای جلوگیری از حاملگی بعد از روابط جنسی است.

استفاده از جلوگیری اضطراری از حاملگی را در موارد زیر در نظر بگیرید:

- اگر در ضمن روابط جنسی از وسیله جلوگیری از حاملگی استفاده نکردید، یا
- فکر میکنید وسیله جلوگیری از حاملگی تان کار نکرد.

قرص جلوگیری اضطراری از حاملگی چیست؟

قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی حاوی همان داروهایی هستند که در قرصهای معمولی جلوگیری از حاملگی موجود است و از حاملگی جلوگیری میکند. دو نوع اصلی قرص جلوگیری اضطراری از حاملگی موجود است:

- قرصهای Plan B™ که فقط حاوی پروجستین است
- دوزهای زیاد قرصهای معمولی جلوگیری از حاملگی

تردید نکنید! قرص EC را هر چه زودتر بخورید.

- بهترین کار این است که قرص EC را در ضمن سه روز بعد از روابط جنسی بدون محافظت خورد.
- قرص EC را هر چه زودتر بخورید موثرتر است.
- برای دریافت اطلاعات بیشتر، با داروساز یا پزشکتان صحبت کنید.

قرص EC امن و موثر است.

- قرصهایی که تنها حاوی پروجستین است احتمال حاملگی را ۸۹ درصد کم میکند.*
- قرصهایی که حاوی ترکیبی از استروژن و پروجستین است احتمال حاملگی را ۷۵ درصد کم میکند.*
- روشهای ضدحاملگی دیگر برای استفاده معمولی و دراز مدت موثر ترند.
- قرصهای جلوگیری اضطراری از حاملگی در مقابل عفونتهای مقاربتی، شامل HIV/AIDS، حراست نمیکند.

* کاهش احتمال حاملگی بر اساس یک بار استفاده است.