

## 응급 피임(EC)에 관한 중요 정보

### 응급피임(EC)은 성관계후에 사용할 수 있는 안전하며 효과적인 임신 예방법입니다.

다음과 같은 상황이라면 응급피임을 고려해 보십시오:

- 성관계시 피임을 하지 않았을 경우, 혹은
- 피임이 잘못 되었다고 생각하는 경우

### 응급피임약은 무엇인가?

일반 피임약과 똑같은 성분을 함유하고 있는 약으로 임신을 예방하는데 도움이 됩니다. 기본적으로 두가지 종류의 응급피임약이 있습니다:

- Plan B™ 프로제스틴 함유 알약
- 일반 피임약을 강도 높게 복용하는 것

### 응급피임(EC)은 가능한 빨리 시작해야 합니다.

- 피임을 하지 않고 갖은 성관계뒤 3일내로 복용해야 효과가 높습니다.
- 일찍 EC를 시작할 수록 효과가 높아집니다.
- 보다 자세한 정보를 원하시면 주치의사나 약사에게 문의 하세요.

### EC는 안전하고 효과적입니다.

- 프로제스틴 함유 알약은 임신 가능성을 89%나 줄여 줍니다.\*
- 에스트로젠/프로제스틴 복합 알약은 임신 가능성을 75%나 줄여줍니다.\*
- 장기적인 피임에는 다른 피임법이 EC보다 효과적입니다.
- 응급피임 (EC)은 에이즈 (HIV/AIDS) 등을 포함한 성병 (STI)을 예방 하는데는 효과가 없습니다.

\*1회 복용에 의한 임신 가능성 감소율에 의한.

### EC는 유산을 유발하지 않습니다.

- 응급피임약은 RU-486(낙태약)과 다릅니다.
- 이미 임신이 된 경우에는 효과가 없으며 임신을 중단 시킬 수 없습니다.

### EC는 자라는 태아에게 해를 주지 않습니다.

- 이미 임신이 된 상태에서 실수로 응급피임약을 복용해도 자라는 태아에게는 해가 가지 않습니다.
- 응급피임약을 복용한 여성이 미래에 임신을 하는데 지장이 없습니다.

### 여성들은 응급조치를 위해 응급피임약을 가정에 상비해 둘 수 있습니다.

- 많은 여성들이 응급한 상황에 손쉽게 복용할 수 있게 집에 응급피임약을 상비해 두고 있습니다.
- 의사나 약사들이 상비용으로 응급피임약을 제공해줄 수 있습니다.

### 응급피임약을 복용한 후의 건강 주의 사항.

- 복용후 3주내에 생리가 오지 않으면 임신 테스트를 해야 합니다.
- 정기적인 피임방법과 에이즈 (HIV/AIDS) 등을 포함한 성병 (STI) 예방에 관한 상담은 주치의사나 클리닉에서 하십시오.

캘리포니아에 거주하는 저소득층 여성은 패밀리 팩 (Family PACT) 에서 제공하는 무료 가족 계획 서비스를 받을 수 있습니다.

주치의사나 현재 이용하고 계시는 클리닉이 없으면 1-800-942-1054 로 전화해서 가까운 패밀리 팩 (Family PACT) 서비스 제공자를 찾으십시오.