

Основные сведения об «аварийной» контрацепции

«Аварийная» контрацепция (АК) С это безопасный и эффективный способ предотвращения беременности после секса.

Рассмотрите возможность использования «аварийной» контрацепции, если вы:

- не пользовались противозачаточным средством во время секса или
- считаете, что противозачаточное средство не сработало.

Что представляют собой «аварийные» противозачаточные таблетки?

«Аварийные» противозачаточные таблетки содержат те же лекарства, что и обычные противозачаточные таблетки, и помогают предотвратить беременность. Известны два основных способа «аварийной» контрацепции:

- Plan В™ – С таблетки, содержащие только прогестин;
- прием больших доз обычных противозачаточных таблеток.

Не тяните время! Примите «аварийные» противозачаточные таблетки как можно скорее.

- Лучше всего принять такую таблетку не позднее, чем через три дня после незащищенного секса.
- Чем раньше вы примите «аварийную» противозачаточную таблетку, тем эффективнее она сработает.
- Чтобы получить дополнительную информацию, обратитесь к обслуживающему вас фармацевту или врачу.

«Аварийная» контрацепция безопасна и эффективна.

- Таблетки, содержащие только прогестин, снижают риск беременности на 89%*.
- Комбинированные таблетки, содержащие эстроген и прогестин, снижают риск беременности на 75%*.
- Для регулярного длительного применения другие методы контрацепции более эффективны, чем «аварийная» контрацепция.
- «Аварийные» противозачаточные таблетки не защищают от инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, включая ВИЧ/СПИД.

* Снижение риска беременности, базирующееся на однократном приеме таблетки.

«Аварийная» контрацепция не вызывает выкидыша.

- «Аварийные» противозачаточные таблетки НЕ действуют, как RU-486 (таблетка, вызывающая выкидыш).
- «Аварийные» противозачаточные таблетки не действуют после зачатия и не могут прервать беременность.

«Аварийная» контрацепция не повредит развивающемуся плоду.

- Если ошибочно принять «аварийные» противозачаточные таблетки во время беременности, они не повредят развивающемуся плоду.
- Использование «аварийных» противозачаточных таблеток не повлияет на способность женщины забеременеть в будущем.

Женщины могут хранить таблетки дома на случай возникновения чрезвычайной ситуации.

- Многие женщины считают удобным иметь «аварийные» противозачаточные таблетки под рукой на случай возникновения чрезвычайной ситуации.
- Медицинские работники или обслуживающий вас фармацевт могут обеспечить вас «аварийными» противозачаточными таблетками до того, как они вам понадобятся.

Медицинский контроль после приема «аварийных» противозачаточных таблеток

- Если в течение трех недель у вас не наступит нормальная менструация, проведите тест на беременность.
- Если вы нуждаетесь в регулярном методе предотвращения беременности или в информации о защите от инфекционных заболеваний, передаваемых половым путем, включая ВИЧ/СПИД, посетите врача или клинику.

В штате Калифорния все женщины и мужчины с соответствующим низким доходом могут получать бесплатные услуги в области планирования семьи в рамках программы Family PACT.

Если вы не можете обратиться к врачу или в клинику, позвоните по телефону 1-800-942-1054, чтобы получить информацию о специалисте по вопросам планирования семьи, работающем в вашем районе и участвующем в программе Family PACT.