

Información Básica Acerca de la Anticoncepción de Emergencia

La Anticoncepción de Emergencia o EC (por sus siglas en inglés) es un método seguro y eficaz para evitar el embarazo después de tener relaciones sexuales.

Considere tomar píldoras anticonceptivas de emergencia si usted:

- No usó un método anticonceptivo durante las relaciones sexuales, o
- Cree que el anticonceptivo no hizo efecto.

¿Qué son las píldoras anticonceptivas de emergencia?

Las píldoras anticonceptivas de emergencia contienen el mismo medicamento que las píldoras anticonceptivas comunes y ayudan a evitar el embarazo. Existen dos tipos básicos de píldoras Anticonceptivas de Emergencia:

- Plan B™ píldoras que contienen sólo progestina
- Altas dosis de píldoras anticonceptivas comunes por vía oral.

¡No espere! Tome EC lo antes posible.

- Es mejor tomar EC durante los tres días siguientes después de tener relaciones sexuales sin protección.
- Cuanto antes tome EC, mejor será el efecto.
- Para obtener más información, consulte con su farmacéutico o su médico.

La EC es segura y eficaz.

- Las píldoras que sólo contienen progestina reducen el riesgo de embarazo en un 89%.*
- Las píldoras que contienen una combinación de estrógeno y progestina reducen el riesgo de embarazo en un 75%.*
- Para uso regular y a largo plazo, otros métodos anticonceptivos son más eficaces que la EC.
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no protegen contra infecciones de transmisión sexual, incluyendo el VIH y SIDA.

La EC no causa abortos.

- Las píldoras anticonceptivas de emergencia NO son lo mismo que el RU-486 (la píldora del aborto).
- Las píldoras anticonceptivas de emergencia no son eficaces después de comenzar un embarazo, y no pueden interrumpirlo.

La EC no causa daño a un feto en desarrollo.

- Si toma las píldoras anticonceptivas de emergencia durante el embarazo, no causarán daño a un feto en desarrollo.
- El uso de las píldoras anticonceptivas de emergencia no afecta la capacidad de una mujer de quedar embarazada en el futuro.

Las mujeres pueden conservar las píldoras en casa en caso de emergencia.

- Muchas mujeres consideran conveniente tener píldoras anticonceptivas de emergencia a mano en caso de emergencia.
- Los proveedores médicos o su farmacéutico pueden proporcionarle píldoras anticonceptivas de emergencia antes de que sean necesarias.

Seguimiento médico después de tomar píldoras anticonceptivas de emergencia

- Si no le baja la regla después de tres semanas, haga una prueba de embarazo.
- Es importante que visite a su médico o clínica si necesita un método anticonceptivo regular o si desea obtener información acerca de la prevención de infecciones de transmisión sexual, como VIH y SIDA.

En California, todas las mujeres y hombres que tienen ingresos económicos calificados pueden recibir servicios gratuitos de planificación familiar a través del programa Family PACT. Si no tiene médico o clínica, llame al número 1-800-942-1054 para encontrar un proveedor de Family PACT cercano a usted.

* Reducción del riesgo de embarazo basado en un solo uso.

