

Những Điều Chính Yếu về Thuốc Ngừa Thai Khẩn Cấp (EC - Emergency Contraception)

EC là một biện pháp an toàn và hữu hiệu để ngừa có thai sau khi giao hợp.

Hãy tính tới chuyện uống EC nếu:

- Bạn đã không dùng một biện pháp ngừa thai nào trong khi giao hợp, hoặc
- Bạn nghĩ rằng biện pháp ngừa thai bạn dùng đã không có tác dụng.

EC là gì?

EC chứa cùng loại thuốc như những thứ thuốc viên ngừa thai thông thường, và giúp ngừa có thai. Có hai loại EC căn bản:

- Thuốc viên chỉ có "progestin" Plan B™
- Những thứ thuốc viên ngừa thai thông thường uống với liều lượng cao.

Đừng có đợi! Hãy uống EC càng sớm càng tốt.

- Tốt nhất là uống EC trong vòng ba ngày sau khi giao hợp mà không dùng biện pháp ngừa thai nào.
- Bạn uống EC càng sớm thì thuốc càng hữu hiệu.
- Muốn biết thêm chi tiết, hãy nói chuyện với dược sĩ hoặc bác sĩ của bạn.

EC an toàn và hữu hiệu.

- Thuốc viên chỉ có "progestin" giảm nguy cơ có thai 89 phần trăm.*
- Thuốc viên có cả "estrogen" và "progestin" giảm nguy cơ có thai 75 phần trăm.*
- Đối với việc sử dụng thông thường và dài hạn, những biện pháp ngừa thai khác hữu hiệu hơn EC.
- EC không bảo vệ chống những bệnh nhiễm trùng qua giao hợp (STI), gồm cả HIV/AIDS.

*Mức độ giảm nguy cơ có thai dựa trên việc dùng thuốc một lần.

EC không phá thai.

- EC KHÔNG có tác dụng giống như RU-486 (thuốc phá thai).
- Nếu bạn đã có thai rồi, EC không còn tác dụng nữa và không thể ngưng việc thụ thai được.

EC không làm hại bào thai.

- Nếu bạn lỡ uống EC khi đang có thai, EC sẽ không làm hại bào thai đang phát triển.
- Uống EC sẽ không ảnh hưởng gì tới khả năng có thai sau này.

Phụ nữ có thể giữ EC trong nhà để uống trong trường hợp khẩn cấp.

- Đối với nhiều phụ nữ, có sẵn EC để uống trong trường hợp khẩn cấp thì rất tiện.
- Bác sĩ hoặc dược sĩ có thể cung cấp EC cho bạn trước khi bạn cần.

Tái khám với bác sĩ sau khi uống EC

- Nếu đến ba tuần mà vẫn không có kinh như bình thường, hãy thử nghiệm xem có phải bạn có thai không.
- Nếu bạn cần một phương pháp ngừa thai thông thường hoặc muốn biết chi tiết về việc ngừa những bệnh nhiễm trùng qua giao hợp, như HIV/AIDS, bạn cần phải đi gặp bác sĩ hay đến bệnh viện.

Tại California, mọi phụ nữ và nam giới hội đủ tiêu chuẩn lợi tức đều có thể được hưởng miễn phí những dịch vụ kế hoạch hóa gia đình qua chương trình Family PACT.

Nếu bạn không có bác sĩ hoặc bệnh viện chăm lo cho mình, xin gọi 1-800-942-1054 để tìm một cơ sở cung cấp Family PACT gần nơi bạn ở.